INFORME DE SINIESTRALIDAD EN DEPORTES DE COMBATE

Seguro colectivo COEDPI · Octubre 2026

Análisis mensual y acumulado septiembre–octubre de 2026



18	24	−21,7 %	2.210
Partes octubre	Acumulado	vs. octubre 2025	Asegurados

COEDPI

Observatorio de Siniestralidad · Documento ejecutivo

INFORME DE SINIESTRALIDAD EN ARTES MARCIALES Y DEPORTES DE COMBATE

Octubre de 2026 · Acumulado septiembre–octubre de 2026

Observatorio de Siniestralidad COEDPI · Documento ejecutivo de análisis de partes de accidente

18	24	15	11
Partes en octubre	Partes acumulados	Clubes con parte en octubre	Provincias en octubre

Resumen ejecutivo

Durante octubre de 2026 se registran 18 partes de accidente en entrenamientos, procedentes de 15 clubes y 11 provincias. En septiembre se habían registrado 6; el acumulado de los dos primeros meses de la temporada 2026/2027 alcanza 24 partes, correspondientes a 17 clubes y 12 provincias.

Frente a octubre de 2025 (23 partes), octubre de 2026 registra cinco partes menos (−21,7 %). Para el conjunto septiembre–octubre la comparación interanual es de 24 frente a 31 partes (−22,6 %). Se trata de variaciones de frecuencia absoluta, no de tasas de riesgo individual.

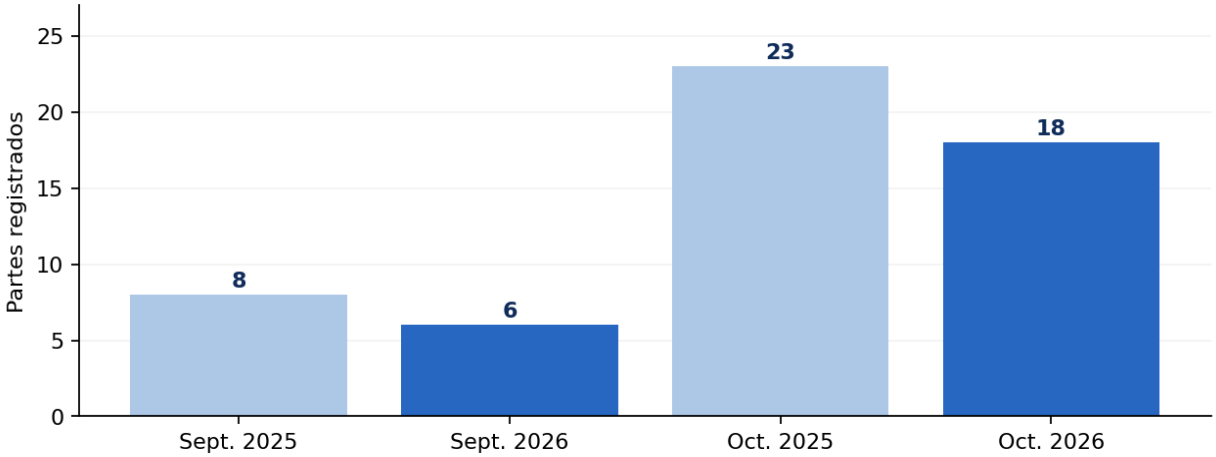
Las 2.210 personas aseguradas contabilizadas durante el periodo septiembre–octubre constituyen el denominador disponible para el balance bimestral. La razón bruta acumulada es de 24 partes por 2.210 asegurados (1,09 %); no representa una tasa de riesgo ajustada por días de exposición.

Jiu Jitsu Brasileño concentra 11 de los 18 registros de octubre (61,1 %). La rodilla es la zona anatómica principal consignada con más frecuencia: 8 partes (44,4 %). El mecanismo más registrado es torsión/giro, con 8 partes (44,4 %).

Población asegurada y lectura de las cifras

Entre el 1 de septiembre y el 31 de octubre de 2026 se contabilizan 2.210 personas aseguradas, según el dato facilitado por COEDPI. En el mismo periodo se registraron 24 partes de accidente, equivalentes a 10,9 partes por cada 1.000 personas aseguradas (1,09 %). Esta es una razón bruta de partes sobre asegurados del periodo: no una probabilidad individual ajustada por tiempo de exposición, porque los días efectivos de cobertura pueden variar y un parte no equivale necesariamente a una persona distinta.

Temporalidad y comparación interanual



Septiembre: 6 partes (2026) frente a 8 (2025), −25,0 %. Octubre: 18 frente a 23, −21,7 %. Acumulado bimestral: 24 frente a 31, −22,6 %. Los porcentajes describen variación en partes recibidos y no implican una reducción equivalente del riesgo.

Octubre de 2026 · Disciplina deportiva

Distribución de los 18 partes de accidente correspondientes al mes de octubre de 2026.

Categoría	Partes	%
JIU-JITSU BRASILEÑO	11	61,1 %
BOXEO	2	11,1 %
MMA	2	11,1 %
DEFENSA PERSONAL	1	5,6 %
JIU-JITSU JAPONÉS	1	5,6 %
MUAY THAI	1	5,6 %
TOTAL	18	100 %

Septiembre–octubre de 2026 · Disciplina deportiva

Distribución acumulada de los 24 partes de accidente correspondientes a los dos primeros meses de temporada.

Categoría	Partes	%
JIU-JITSU BRASILEÑO	15	62,5 %
DEFENSA PERSONAL	3	12,5 %
BOXEO	2	8,3 %
MMA	2	8,3 %
JIU-JITSU JAPONÉS	1	4,2 %
MUAY THAI	1	4,2 %
TOTAL	24	100 %

Octubre de 2026 · Distribución territorial

Distribución de los 18 partes de accidente correspondientes al mes de octubre de 2026.

Categoría	Partes	%
Tarragona	4	22,2 %
Pontevedra	3	16,7 %
Alicante	2	11,1 %
Valladolid	2	11,1 %
Asturias	1	5,6 %
Barcelona	1	5,6 %
Córdoba	1	5,6 %
Huesca	1	5,6 %
Las Palmas	1	5,6 %
Madrid	1	5,6 %
Navarra	1	5,6 %
TOTAL	18	100 %

Septiembre–octubre de 2026 · Distribución territorial

Distribución acumulada de los 24 partes de accidente correspondientes a los dos primeros meses de temporada.

Categoría	Partes	%
Tarragona	4	16,7 %
Navarra	3	12,5 %
Pontevedra	3	12,5 %
Valladolid	3	12,5 %
Alicante	2	8,3 %
Asturias	2	8,3 %
Madrid	2	8,3 %
Barcelona	1	4,2 %
Córdoba	1	4,2 %
Girona	1	4,2 %
Huesca	1	4,2 %
Las Palmas	1	4,2 %
TOTAL	24	100 %

Octubre de 2026 · Región corporal

Distribución de los 18 partes de accidente correspondientes al mes de octubre de 2026.

Categoría	Partes	%
Miembro inferior	10	55,6 %
Miembro superior	3	16,7 %
Tronco	3	16,7 %
Cabeza y cuello	1	5,6 %
Lesión múltiple	1	5,6 %
TOTAL	18	100 %

Septiembre–octubre de 2026 · Región corporal

Distribución acumulada de los 24 partes de accidente correspondientes a los dos primeros meses de temporada.

Categoría	Partes	%
Miembro inferior	14	58,3 %
Tronco	4	16,7 %
Miembro superior	3	12,5 %
Cabeza y cuello	2	8,3 %
Lesión múltiple	1	4,2 %
TOTAL	24	100 %

Octubre de 2026 · Zona anatómica principal

Distribución de los 18 partes de accidente correspondientes al mes de octubre de 2026.

Categoría	Partes	%
Rodilla	8	44,4 %
Hombro	2	11,1 %
Tobillo	2	11,1 %
Tórax / costillas	2	11,1 %
Abdomen	1	5,6 %
Codo	1	5,6 %
Cuello / cervical	1	5,6 %
Pie / dedos	1	5,6 %
TOTAL	18	100 %

Septiembre–octubre de 2026 · Zona anatómica principal

Distribución acumulada de los 24 partes de accidente correspondientes a los dos primeros meses de temporada.

Categoría	Partes	%
Rodilla	11	45,8 %
Hombro	2	8,3 %
Tobillo	2	8,3 %
Tórax / costillas	2	8,3 %
Abdomen	1	4,2 %
Boca / dientes	1	4,2 %
Cadera / ingle	1	4,2 %
Codo	1	4,2 %
Cuello / cervical	1	4,2 %
Pie / dedos	1	4,2 %
Pierna	1	4,2 %
TOTAL	24	100 %

Octubre de 2026 · Tipo de lesión codificado

Distribución de los 18 partes de accidente correspondientes al mes de octubre de 2026.

Categoría	Partes	%
Luxación / subluxación	9	50,0 %
Contusión / golpe	4	22,2 %
No especificado	2	11,1 %
Esguince	1	5,6 %
Fractura	1	5,6 %
Lesión tendinosa	1	5,6 %
TOTAL	18	100 %

Septiembre–octubre de 2026 · Tipo de lesión codificado

Distribución acumulada de los 24 partes de accidente correspondientes a los dos primeros meses de temporada.

Categoría	Partes	%
Luxación / subluxación	10	41,7 %
Contusión / golpe	7	29,2 %
No especificado	3	12,5 %
Esguince	1	4,2 %
Fractura	1	4,2 %
Lesión muscular	1	4,2 %
Lesión tendinosa	1	4,2 %
TOTAL	24	100 %

Octubre de 2026 · Mecanismo lesional codificado

Distribución de los 18 partes de accidente correspondientes al mes de octubre de 2026.

Categoría	Partes	%
Torsión / giro	8	44,4 %
Impacto directo	3	16,7 %
Caída	3	16,7 %
Tracción / tirón	1	5,6 %
Palanca / luxación	1	5,6 %
Compresión	1	5,6 %
No especificado	1	5,6 %
TOTAL	18	100 %

Septiembre–octubre de 2026 · Mecanismo lesional codificado

Distribución acumulada de los 24 partes de accidente correspondientes a los dos primeros meses de temporada.

Categoría	Partes	%
Torsión / giro	9	37,5 %
Impacto directo	5	20,8 %
Caída	4	16,7 %
Tracción / tirón	1	4,2 %
Palanca / luxación	1	4,2 %
Compresión	1	4,2 %
No especificado	3	12,5 %
TOTAL	24	100 %

Interpretación preventiva

La concentración de registros en rodilla (8 de 18 en octubre; 11 de 24 en el bimestre) sugiere prestar especial atención al trabajo de estabilidad articular, control de apoyos, transiciones y situaciones de rotación, sin establecer causalidad a partir de una muestra pequeña.

Las torsiones o giros constituyen el mecanismo codificado más frecuente de octubre (8 de 18). Conviene reforzar las progresiones técnicas, los criterios de detención de ejercicios, la supervisión de prácticas por parejas y la comunicación temprana del dolor.

Se recomienda consolidar el registro de mecanismos y zonas corporales, revisando las observaciones de incidentes con afectación múltiple para que las categorías reflejen de forma consistente los relatos originales.

Fuentes

Fuente primaria: Estadísticas observatorio COEDPI - Siniestralidad (hoja «Siniestros»). Referencia editorial: COEDPI Comunica, «Siniestralidad en artes marciales y deportes de combate: datos de septiembre de 2026» (1 de octubre de 2026). Documento de referencia: Informe Siniestralidad COEDPI 09/26.

Informe preparado a partir de los registros disponibles al 2 de noviembre de 2026. El Observatorio persigue la mejora continua de la seguridad deportiva mediante análisis agregados y recomendaciones preventivas.